



# せーのでエコ活!

## ～ライトダウン編～の手順について

(書類を郵送で提出されるみなさま)



### ①実施期間(2022/12/6~12/30)にライトダウンに取り組む。

- ・上記の期間中、地球温暖化対策の取組みとして、ご自宅等で毎日使用している照明を、消した状態で過ごしてみましょう。
- ・ご参加の皆様が、普段使用している照明の使用をどれくらい消灯できたのかを集計します。
- ・「せーのでエコ活!」は、豊中市内で一斉に地球温暖化対策につながる取組みを実施する企画です。たくさんの方にご参加いただきたいと思いますので、取組みにご協力をお願いいたします。

### ②ライトダウンをした情報を「記入シート」に書き込み提出する。(2023/1/6まで)

- ・ライトダウンに取り組んだ日の情報を、所定の記入シートに書き込んで提出してください。
- ・普段から照明を使用している時間帯に、この取組みのために消灯した分の時間(照明の使用を削減した時間)を記入してください。  
(例) 普段は 23 時まで使用している照明を、22 時に消灯して早めに就寝した  
→本来は使用していたはずの 22 時~23 時までの 1 時間分の使用を「削減」したことになるため、記入シートには「1 時間」と記入
- ・普段から消灯している時間帯については、削減した時間のカウントに含みません。  
(例) 普段通り 23 時に消灯して、翌朝 6 時に起床して点灯した  
→記入シートには、消灯していた時間ではなく、「普段に比べて削減した時間」を記入するため、23 時~6 時の 7 時間分は記入の対象に含みません

### ③実施期間が終了したら、アンケートに回答して提出する。(2023/1/6まで)

- ・記入シートとは別に、アンケートの回答にもご協力をお願いします。
- ・記入シートとアンケートの両方を提出された方には、エコポイントチケット「とよか」300 ポイントを進呈します!
- ・記入シートを 4 回分以上提出された方には、「とよか」200 ポイントを上乗せします!
- ・記入シートかアンケートいずれかの提出がなかった方には、「とよか」の進呈はありません。
- ・「とよか」の進呈は、1 世帯につき 1 回までです。
- ・「とよか」は 1 月下旬頃に郵送でお届けする予定です。

