

## <スタンプを集めてポイントゲット!>

- ★豊中市内のイベント等（下記）への参加で、スタンプカード・スタンプがもらえます!
- ★スタンプを3種類以上集めてカードを提出された方には、市内の指定のお店で使えるエコポイントチケット「とよか」をプレゼント！（スタンプの数×100ポイント）
- ★ポイントの進呈は、期間中1世帯につき1回までです。

## <スタンプがもらえるイベント一覧>

<b>1 エネルギーを節約・転換しよう</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・でんきの「見える化」モニター（申込：11月30日まで）</li><li>・せーのでエコ活！（12月24日）</li></ul>	<b>2 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・冬の住宅の寒さ・湿度チェック（12月頃）</li><li>・DIYで冬の家を暖かく窓断熱アイテム製作体験（11月19日）</li></ul>
<b>3 CO2の少ない交通機関を選ぼう</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・エコドライブキャンペーン（申込：11月13日まで）</li><li>・せーのでエコ活！（申込：11月10日まで）</li></ul>	<b>4 食品ロスをなくそう</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・地域こだわりマルシェ&amp;野菜市場（毎月第1土曜）</li></ul>
<b>5 サステナブルなファッションを</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・おゆずりぐるり（子ども服の配布）（11月10日まで）</li></ul>	<b>6 3R（リデュース、リユース、リサイクル）</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・おもちゃ病院（毎月第2土曜）</li><li>・環境交流センター回収物（同センターの開館日）</li></ul>
<b>7 CO2の少ない製品・サービス等を選ぼう</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・家電の買い替えキャンペーン（12月27日まで）</li></ul>	<b>8 環境保全活動に積極的に参加しよう</b> <ul style="list-style-type: none"><li>・自然工作（12月10日）</li></ul>

★とよなか市民環境展2022にとよなかゼロカーボンプラリールも出展します！ブースの催しに参加された方にはスタンプを1つ進呈！

★イベントは追加される場合があります。最新の一覧はHPをご覧ください。

イベント一覧はこちら▶



スタンプを集めてポイントゲット!

# とよなか ゼロカーボン スタンプラリー

期間：2022年11月5日～2023年1月22日

COOL CHOICE

カーボンニュートラルの実現に向けて、  
未来のために、今選ぼう。



「COOL CHOICE | クールチョイス」とは、脱炭素社会の実現に必要な、一人ひとりのライフスタイルの転換の事です。日々の生活の中で、「賢い選択」を取り入れてみましょう。

詳しくはHPをご覧ください▶



問合せ先：NPO法人とよなか市民環境会議アジェンダ21  
〒561-0881 豊中市中桜塚1-24-20環境交流センター内  
Tel：06-6844-8611 Mail：jimukyoku@toyonaka-agenda21.jp

# COOL CHOICE ってこんなこと！

## 1 エネルギーを節約・転換しよう



なんと...!  
家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の約半分は電気からです。

50%

### 何ができるだろう？

- ①待機電力をなくそう！  
▶こまめにスイッチはオフ。  
使っていない時はコンセントを抜こう。
- ②省エネ家電への買い換えをしよう！
- ③宅配は一回で受け取ろう！

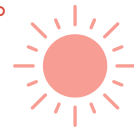


## 2 太陽光パネル付き・省エネ住宅に住もう



### 太陽光パネルって何がいいの？

太陽光はクリーンなエネルギーです。CO<sub>2</sub>の排出を抑えながら、電気代も抑えることができます。



### 何ができるだろう？

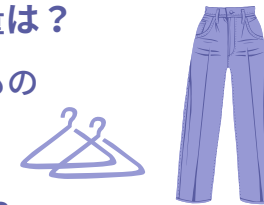
- 省エネルギーな家を選びましょう！
- ▶エネルギー消費を実質ゼロにできる住宅ZEH（ゼッチ）などがあります。

## 5 サステナブルなファッションを



### 日本の衣類廃棄量は？

1人あたり約26枚もの服を捨てています。



### 何ができるだろう？

- ①今持っている服を長く着よう！  
▶適切なケアをしよう。
- ②リユースでファッションを楽しもう！  
▶家族や友人の服を着まわそう。
- ③服のつくられ方を知ろう！

## 6 3R（リデュース、リユース、リサイクル）



### 3Rとは？

リデュース、リユース、リサイクル。地球の限りある資源を繰り返し使うためのキーワードです。

### 何ができるだろう？

- 資源の消費を減らす  
「リデュース」が一番大切です。
- ▶ごみになるものをもらわない。
- ▶長く使える製品を買う。



## 3 CO<sub>2</sub>の少ない交通機関を選ぼう



なんと...!  
家庭からのCO<sub>2</sub>排出量の約1/4は自動車からです。

25%

### 何ができるだろう？

- ①公共交通機関を利用しよう！
- ②自転車、徒歩にしよう！
- ③自動車のときは「エコドライブ」
- ④カーシェアリングなど地域の取り組みに参加しよう！



## 4 食品ロスをなくそう



### 食品ロスとは？

本来食べられるのに捨てられてしまう食べ物のこと。

### 日本の食品ロスの量は？

1人1日あたりおにぎり約1個分も！

### 何ができるだろう？

- ①食べきれぬ量を買おう！
- ②保存を工夫しよう！
- ③フードバンクに寄付しよう！



## 7 CO<sub>2</sub>の少ない製品・サービス等を選ぼう



商品を選ぶとき、価格や品質に合わせて、“地球にいい”を考えてみましょう。

### 何ができるだろう？

- ①環境ラベルを見つけよう！
- ②1回の買い物で1個から！  
地球にいい商品を選んでみましょう。



### 環境ラベルとは？

どのように環境にいいの？がわかるラベルやマークのことです。

## 8 環境保全活動に積極的に参加しよう



一人ひとりの行動で地球環境を守り変えることができます。



### 何ができるだろう？

- ①地域の環境活動に参加しよう！
- ②エコな取り組みをSNSなどで発信してみよう！
- ③1日1個から。帰り道にごみ拾いをしてみよう！

みなさんにできるCOOL CHOICEはありましたか？  
自分の生活に合わせて1つずつ。できることから取り入れてみましょう！

COOL CHOICEの  
詳細はこちら▶

